



Vater-Kind-Turnen:

Gruppe 1: Väter mit Babys von 6-12 Monaten

Jeden Samstag

13.30- 15.00 Uhr

Über Zoom-Meeting (telefonische Voranmeldung erforderlich)

Krabbelnd, laufend, kletternd und hüpfend erobern sich die Kleinsten die Welt. Deshalb ist es wichtig, den Bewegungsdrang zu fördern.

Die Übungen kräftigen die Muskeln und fördern die Aktivität. Sie dienen dazu, dass die Kleinen lernen, das Gleichgewicht zu halten, sich zur Seite und auf den Bauch oder Rücken zu drehen.

