

KLEINER



FRATZ

HAUS DER FAMILIE

Vater-Kind-Turnen:

Gruppe 1: Väter mit Babys von 6-12 Monaten

Jeden Freitag

13.30- 15.00 Uhr

Gruppe 2: Väter mit Kindern von 1-3 Jahren

Jeden Freitag von 15.15 - 16.00 Uhr

*Nur mit telefonischer Voranmeldung (begrenzte Platzzahl!) unter: 0176 70 55 87 71
Grundsätzlich finden unsere Angebote unter der Einhaltung der Hygieneregeln entsprechend dem Infektionsschutzgesetz und der Eindämmungsverordnung des Landes Berlin statt. Diese kann sich je nach Infektionsgeschehen ändern, sodass wir unsere Angebote auf „digital“ umstellen müssen. Deshalb informieren Sie sich bitte im Voraus, wenn Sie sich für ein Angebot entschieden haben.

INHALT:

Krabbelnd, laufend, kletternd und hüpfend erobern sich die Kleinsten die Welt. Deshalb ist es wichtig, den Bewegungsdrang zu fördern.

Die Übungen kräftigen die Muskeln und fördern die Aktivität. Sie dienen dazu, dass die Kleinen lernen, das Gleichgewicht zu halten, sich zur Seite und auf den Bauch oder Rücken zu drehen. Die Übungen kräftigen die Muskeln und fördern die Aktivität. Sie dienen dazu, dass die Kleinen lernen, das Gleichgewicht zu halten, sich zur Seite und auf den Bauch oder Rücken zu drehen.