

# KLEINER



# FRATZ

# HAUS DER FAMILIE

## Vater-Kind-Turnen:

### Gruppe 1: Väter mit Babys von 6-12 Monaten

Jeden Samstag  
13.30- 15.00 Uhr

### Gruppe 2: Väter mit Babys von 1-3 Jahre

Jeden Samstag  
15.15 - 16.45 Uhr

## Inhalt:

Krabbelnd, laufend, kletternd und hüpfend erobern sich die Kleinsten die Welt. Deshalb ist es wichtig, den Bewegungsdrang zu fördern.

Die Übungen kräftigen die Muskeln und fördern die Aktivität. Sie dienen dazu, dass die Kleinen lernen, das Gleichgewicht zu halten, sich zur Seite und auf den Bauch oder Rücken zu drehen. Die Übungen kräftigen die Muskeln und fördern die Aktivität. Sie dienen dazu, dass die Kleinen lernen, das Gleichgewicht zu halten, sich zur Seite und auf den Bauch oder Rücken zu drehen.

**\*Nur mit telefonischer Voranmeldung (begrenzte Platzzahl!) unter: 0176 70 55 87 69**