

KLEINER



FRATZ

HAUS DER FAMILIE

Mutter-Kind-Turnen

Gruppe 1:

Mütter mit Kinder von 2-4 Jahren
Jeden Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr

Gruppe 2:

Mütter mit Kinder von 4-6 Jahren
Jeden Mittwoch 16.45 - 18.15 Uhr

Inhalt:

Im Bereich Bewegung und Sport wird eine Gruppe für Mutter-Kind-Turnen angeboten. Das Angebot gilt für zwei Altersgruppen (siehe oben). Dabei steht die Bewegung als präventive Gesundheitsmaßnahme und die Stärkung der Eltern-Kind- Beziehung im Fokus.

Ziel des Mutter- Kind- Turnens ist in erster Linie, möglichst im frühen Alter des Kindes, die Bewegungsförderung zu gewährleisten. Beim Mutter- Kinderturnen werden Kinder angeleitet und ermutigt, Bewegungserfahrungen zu erproben. Unter Anleitung versuchen wir spielerisch, und unter Einsatz von geeigneten Geräten, die Motorik des Kindes und bei älteren Kindern die Koordination von Bewegungsabläufen zu trainieren. Das Angebot fördert die eigenständige Entwicklung der Kinder. Im Rahmen von gemeinsamen Übungsstunden wird der Kontakt des Kindes zu anderen Kindern ermöglicht und soziales Verhalten innerhalb einer Gruppe gestärkt. Bei Bedarf werden durch die Anleiterin (Fitnesstrainerin) Tipps zur gesunden Ernährung gegeben.

***Nur mit telefonischer Voranmeldung (begrenzte Platzzahl!) unter: 0176 70 55 87 69**